



စတုရန်းစာပေ

ကံကုသိုလ်

နှင့် ဉာဏ်ကုသိုလ်



.....
ဒေါက်တာစိုးလွင် (ပဏ္ဍိတလော)

“နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ”
ဘုရား၊ တရား၊ သံဃာ၊ မိဘ၊ ဆရာတို့အား
ဤဓမ္မစာစုဖြင့် ရိုသေစွာ ကန်တော့ပါ၏။

ကံ ကုသိုလ်နှင့် ဣန္ဒြိယ ကံ ကုသိုလ်

ဒေါက်တာ စိုးလွင် (မန္တလေး)

‘ဝိသုဒ္ဓိမဂ်’

ဓမ္မလမ်းဝိပဿနာသင်တန်းအတွက်

ထုတ်ဝေသည်။

(ဓမ္မလမ်းဝိပဿနာအဖွဲ့ - မန္တလေး)

ကံ ကုသိုလ်နှင့် ဣန္ဒြေ ကံ ကုသိုလ်

ဒီနေ့ ဗုဒ္ဓဂယာကအပြန် ဓမ္မလက်ဆောင်
 လေးပြောရမှာပေါ့။ ဗုဒ္ဓဂယာသွားတဲ့ခရီးစဉ်ကို
 အရင်ကတော့ ဘုရားရှင်ရဲ့ ဓမ္မတွေကို သိရလို့
 ဘုရားကို ကျေးဇူးတင်လို့ ဓမ္မနဲ့ သွားပူဇော်မယ်။
 ဒီလိုပဲ စိတ်ထဲမှာ ရည်မှန်းခဲ့တယ်။ ဒါပေမဲ့ တ
 ကယ်တန်းရောက်သွားတော့ မြတ်စွာဘုရားရဲ့
 ဘဝကို သွားတွေ့ရတယ်။ ဗုဒ္ဓဂယာရောက်တော့
 ဘုရားရှင်ရဲ့ ဘဝပုံရိပ်တွေကို ပိုသိမြင်လာရတယ်။

မြတ်စွာဘုရား ဘယ်လိုတွေ အနစ်နာခံခဲ့တယ်၊
 တနေရာနဲ့တစ်နေရာ ဘယ်လိုတွေကြွချီခဲ့တယ်၊
 ဘယ်လိုတွေနေခဲ့တယ်၊ သီတင်းသုံးခဲ့တယ်ဆို
 တာတွေ အထောက်အထားတွေကြည့်ပြီး စိတ်မှာ
 တော်တော်ပြောင်းလဲသွားတယ်။ မြတ်စွာဘုရား
 လေးသင်္ချေနဲ့ကမ္ဘာတစ်သိန်း ပါရမီတွေ ဖြည့်တယ်။
 တရားတွေကျင့်ပြီး အကုန်စွန့်ခဲ့တယ်။ ဒါပေမဲ့
 မြတ်စွာဘုရားက နောက်ဆုံး ဘာပြသွားလဲဆိုရင်
 ဒီခန္ဓာကိုယ် ဒီရုပ်နာမ်ကြီးဟာ ဘာမှမဟုတ်ဘူး။
 အနှစ်သာရဘာမှ မရှိဘူးဆိုတာ ပြသွားခဲ့တယ်။

အိန္ဒိယနိုင်ငံ ဂယာမြို့မှာရှိတဲ့ ဗောဓိပင်နဲ့
 ရွှေပလ္လင်မှာ ဘုရားအဖြစ်ကိုရောက်တော်မူပြီး
 မိဂဓာဝုန်ကို တရားဦးသွားဟောတာ မိုင်(၁၅၀)
 လောက်ကို ခြေလျင်ကြွသွားတယ်။ နယ်မြေက
 လည်းကြမ်းပြီး ဆင်းရဲတဲ့ ဒေသတွေပါ။ ဘုရားရှင်က

သတ္တဝါတွေကို သစ္စာလေးပါးသိစေချင်လို့ မဇ္ဈိမ
ဒေသတစ်ခုလုံးကို အဆင်းရဲ အပင်ပန်းခံပြီး (၄၅)
ဝါပတ်လုံး တရားလှည့်ဟောခဲ့တာပါ။ မြတ်စွာ
ဘုရား နောက်ဆုံး ကုသိနာရုံမှာ ပရိနိဗ္ဗာန် ပြုဖို့ရာ
ကြွချီတဲ့အခါမှာလည်း ဝမ်းတော်လားပြီး ခန္ဓာ
ကိုယ် ပင်ပန်းနွမ်းနယ်နေတာတောင် ရောက်အောင်
သွားပြီး ပရိနိဗ္ဗာန်ပြုမဲ့နေရာရောက်တော့လည်း
ဘာသလွန် ဘာညောင်စောင်းမှ ရှိတာမဟုတ်ဘူး။
အင်းကြင်းပင် နှစ်ပင်ကြားမှာ ပါလာတဲ့နှစ်ထပ်
သင်္ကန်းခေါက်ပြီး အဲဒီအခင်းပေါ်မှာပဲ ပရိနိဗ္ဗာန်
ပြုသွားတာလို့ သိရတော့ မြတ်စွာဘုရား ဘဝ
တစ်လျောက်လုံးမှာ သူဌေးတွေ မင်းတွေ အားလုံး
နဲ့လည်းသိတယ်။ အားလုံးကလည်း ကြည်ညို
လေးစားကြတာပဲ။ ဒါပေမဲ့ ဘာအခွင့်အရေးမှ
မယူဘူး။ ဘာဂုဏ်ပကာသနမှ အပိုမလုပ်ခဲ့ဘူး။

နောင်လာနောင်သားတွေကိုပြသွားတာ။ မြတ်စွာ
ဘုရားက ဒီရုပ်နာမ် ခန္ဓာကိုယ်ကြီးကို ဘာမှအပို
တန်ဆာဆင်မသွားဘူး။ ဒါတွေမြင်ရတော့ အော်-
ငါတို့မှာ တယ်ပြီးကြီးကျယ်နေကြတာပါလား
ဆိုတာ ပိုမြင်လာတယ်။

နောက်ဆုံးမှာ ရုပ်နာမ်ချုပ်ငြိမ်းတဲ့နိဗ္ဗာန်သာ
အမြတ်ဆုံးပဲ။ အဲဒီဆင်းရဲတဲ့ အချည်းနှီးဖြစ်တဲ့
ရုပ်နာမ်ကြီးကို တန်ဆာဆင်မနေတော့ဘူး။ မြတ်စွာ
ဘုရားရဲ့ဘဝဟာ အဆင်းရဲ အပင်ပန်းခံပြီးတော့
လူ၊ နတ်၊ ဗြဟ္မာ၊ သတ္တဝါတွေကို သစ္စာလေးပါး သိဖို့
ဘဝနဲ့ရင်းပြီးပြသွားတာပါ။ ကျေးဇူးတင် လေးစားဖို့
အင်မတန်ကောင်းပါတယ်။

အဲဒီမှာ မဟာဗောဓိဓမ္မရိပ်သာ ဆရာတော်နဲ့
တွေ့ရတယ်။ ဆရာတော်က ပညာလည်းတတ်၊
သဒ္ဓါတရားလည်း သိပ်ကောင်း၊ ဆရာတော်က

ဘုရားရှင်ရဲ့ဘဝကို ပြောပြတယ်။ ကျွန်တော်တို့
အဖွဲ့အတွက် အလွန်ကျေးဇူးများလှပါတယ်။
ဆရာတော်ကိုလည်း အထူးကျေးဇူးတင်ပါတယ်။

သာဝတ္ထိမှာ အနာထပိဏ်သူဌေးက ဇေတ
ဝန်ကျောင်းတော်ကို လှူဒါန်းချင်တော့ ဇေတ
မင်းသားဆီက ရွှေဒင်္ဂါးပြားတွေကို မြေအကျယ်
အဝန်းအတိုင်း အနှံ့ခင်းပြီးဝယ်ရတာ။ အဲဒီ
ဇေတဝန်ကျောင်းတော်ကြီးမှာ မြတ်စွာဘုရား
(၂၅)ဝါလောက် သီတင်းသုံးခဲ့တယ်။ အနာထ
ပိဏ်သူဌေးကြီးလှူဒါန်းတဲ့ ဇေတဝန်ကျောင်းတော်
ရာမှာပဲ ကျွန်တော်တို့အဖွဲ့ နံနက်ပိုင်းမှာ နှင်းဆီ
ပန်းတွေနဲ့ တစ်ကျောင်းလုံးဖြန့်ခင်းပြီး ပူဇော်
ဆက်ကပ် လှူဒါန်းကြပါတယ်။ ညနေပိုင်းမှာတော့
တရားထိုင်ကြတယ်။ ဆီမီးတွေ ပူဇော်ကြတယ်။
ဖရောင်းတိုင်တွေ မီးထွန်းပြီး လျှောက်လမ်းဘေး

တစ်ဘက် တစ်ချက်မှာ စီတန်းပြီး မီးပူဇော်ကြတာပါ။

ဒါတွေက ကုသိုလ်စေတနာတွေပါပဲ။ ဘုရားကို ဆီမီးပူဇော်တာ ကုသိုလ်ရတယ်ဆိုတာ သိကြပါတယ်။ ကိုယ်တိုင် ကာယကံမြောက် ပြုလုပ်နေတာပါ။ ဒါက ကံကုသိုလ်တွေပဲ။ ဖယောင်းတိုင် စိုက်တဲ့အခါ လက်က အားစိုက်တွန်းနေတာတွေ၊ မီးထွန်းပေးနေတာတွေဟာ စေတနာတွေပဲဆိုတာ စိတ်မှာထင်ပေါ်နေတယ်။ အော်ဒါတွေက ကံကုသိုလ်တွေပဲ။ ဒါကိုတော့ လူတိုင်းလည်း သိနိုင်ပါတယ်။ လုပ်လည်း လုပ်နေကြတယ်။ ဒါပေမဲ့ ဉာဏ်ကုသိုလ်ကိုမသိနိုင်ကြဘူး။ မလုပ်တတ်ကြဘူးလို့ စိတ်ထဲမှာ ပေါ်သွားတယ်။

လက်နဲ့ဖရောင်းတိုင်ကို စိုက်လိုက်တိုင်း တွန်းလိုက်တိုင်းဟာ စေတနာတွေချည်းပဲလို့ ကျွန်တော့်စိတ်က သတိပြုမိပြီး ထိလိုက်တွန်းလိုက်

တိုင်း အကုန်လိုက်သိနေတယ်။ ကျွန်တော်တို့ ဒီလို ဆီမီးမပူဇော်ခင်မှာ ဆရာတော်က အားလုံးကို တရားထိုင်ဖို့ ပြောတော့ ဘုရားရှင်သီတင်းသုံးခဲ့တဲ့ ဇေတဝန်ကျောင်းတော်နေရာမှာ တရားထိုင်ပြီးမှ ဆီမီးပူဇော်ကြတာပါ။ ဒီတော့ သတိ၊ ဝီရိယ၊ သမာဓိတွေလည်း ကောင်းနေတော့ လက်နဲ့ ဖရောင်းတိုင် စိုက်တိုင်းစိုက်တိုင်းဟာ စေတနာ တွေက တိုက်တွန်းနေပါလားလို့ စိတ်မှာ သတိ ကပ်နေတော့ ဖရောင်တိုင်ထွန်းတဲ့ စေတနာတိုင်း ဟာ ကုသိုလ်တွေ အများကြီးဖြစ်နေတာပဲလို့ စိတ်ထဲမှာမြင်သွားတယ်။

ဒီလိုမြင်သွားတော့ ရှေ့မှာဖြစ်တဲ့ စေတနာက ကံကုသိုလ်၊ နောက်စိတ်မှာ သတိပြုမိတာက ဉာဏ် ကုသိုလ် ဖြစ်သွားတယ်။ ကံကုသိုလ်နဲ့ ဉာဏ် ကုသိုလ်က သတိရှိလိုက်တာနဲ့ တခါတည်း ရနေ

တာပါလားလို့ စိတ်မှာပေါ်သွားတယ်။ ဒီတော့
 အဲဒီအကြောင်းကို မီးထွန်းနေတဲ့ကိုယ့်အဖွဲ့တွေကို
 ချက်ချင်းလိုက်ပြောပြတယ်။ လက်တွေ့လည်းပြ
 တယ်။ ဖယောင်းတိုင်ကို လက်နဲ့ထွန်းပြီး စိုက်
 လိုက်တာ မီးညှိထွန်းလိုက်တာတွေက ကံကုသိုလ်
 ဆိုတာပြောပြတယ်။ ဖယောင်းတိုင်စိုက်ပြီး မီး
 ထွန်းညှိပူဇော်တာကို ကံကုသိုလ်လို့ သိနိုင်ကြ
 ပေမဲ့ ရှေ့စိတ်မှာ စေတနာလေးပေါ်သွားပါလား
 လို့ နောက်စိတ်က သတိကိုတော့ လူတိုင်းမလုပ်
 တတ်ကြဘူး။ ဒါကြောင့် ကံကုသိုလ်တော့ဖြစ်ပြီး
 ဉာဏ်ကုသိုလ်တော့ မဖြစ်နိုင်ကြဘူး။

ဘုရားရှင် သီတင်းသုံးခဲ့တဲ့ ဇေတဝန်ကျောင်း
 တော်မှာ ရှေ့စိတ်က စေတနာနဲ့ ဖရောင်းတိုင် မီး
 ထွန်းပူဇော်တာက ကံကုသိုလ်၊ နောက်စိတ်က
 သတိပြုမိတာက ဉာဏ်ကုသိုလ်။ ကံကုသိုလ်က

သံသရာမှာ ဘဝတွေကောင်းမယ်။ ဉာဏ်ကုသိုလ် က
 နိဗ္ဗာန်ပို့မယ်။ အဲဒီ ဖရောင်းတိုင် မီးထွန်းပူဇော် တာက
 ‘စရဏ’ ကုသိုလ် ၊ စေတနာကြောင့် ဖြစ်တာ။
 စေတနာမပါဘဲနဲ့ ဘာအားထုတ်မှုမှ မဖြစ်ဘူး။
 အဲဒါကို ‘စရဏ’ ကုသိုလ်လို့ ခေါ်တယ်။ အဲဒီ နောက်
 က သတိလိုက်ရင် ဉာဏ်ကုသိုလ်ဖြစ်တယ်။ ဉာဏ်
 ကုသိုလ်က ဝိဇ္ဇာမျိုးစေ့ဖြစ်ပြန်တယ်။ ဝိဇ္ဇာမျိုးစေ့
 ပါအောင် အကုန်လိုက်ပြောလိုက်တယ်။ နေရာက
 လည်း ဘုရားရှင် သီတင်းသုံးခဲ့တဲ့ ဇေတဝန်ကျောင်း
 တော် တကယ့်နေရာမှာ ကုသိုလ်ပြုနေကြတာပါ။

ကံကုသိုလ်နဲ့ ဉာဏ်ကုသိုလ်လို့ စကားလုံး
 လေးကလည်း စိတ်ထဲမှာတန်းပေါ်သွားတယ်။
 ဘုရားကို ဖယောင်းတိုင်မီးထွန်းပြီး ပူဇော်တဲ့
 စေတနာက ညောင့်စေ့နဲ့တူတယ်။ လက်နဲ့ဖရောင်း
 တိုင်စိုက်ပြီး မီးထွန်းပြီးတိုင်း စေတနာကချုပ်တယ်။

နောက်တစ်ခါ မီးထပ်ထွန်းရင် နောက်စေတနာ ထပ်ဖြစ်တယ်။ ဖရောင်းတိုင်မီးထွန်းတိုင်း စေတနာ ရဲ့ ဖြစ်ပေါ်ချုပ်ပျောက်နေတဲ့ အနိစ္စသဘောကို နောက်စိတ်က သတိသမ္ပဇဉ်နဲ့ဆင်ခြင်တဲ့ ဉာဏ် ကုသိုလ်ကတော့ ညောင်ပင်ကြီးလောက် ဖြစ်သွား တယ်။ ရှေ့စိတ်က ကံကုသိုလ်က ညောင်စေ့၊ နောက်စိတ်က ဉာဏ်ကုသိုလ်ကတော့ ညောင်ပင် ကြီးလောက်ဆိုတဲ့ နိဗ္ဗာန်အထိရောက်အောင် အထောက်အပံ့ပြုမဲ့ ကုသိုလ်တွေဖြစ်သွားတယ်။ ကံကုသိုလ်ကို အမှီပြုပြီး ဉာဏ်ကုသိုလ်ဖြစ်သွား တယ်။ **(ကံပေါ်ကို ဉာဏ်ဆင့်သွားတယ်။)**

ဒီလိုနဲ့ ဗုဒ္ဓဂယာဘုရားပွင့်တဲ့ နေရာသွား ကြတော့ ဘုရားဖူးသွားတာ ကုသိုလ်ရတယ်ဆိုတာ တော့ လူတိုင်းသိပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ ခြေတစ်လှမ်း လှမ်းတိုင်းလှမ်းတိုင်းဟာ စေတနာက တိုက်တွန်းလို့

ဖြစ်နေပါလားလို့တော့ နောက်စိတ်နဲ့သတိတော့
 မပြုမိကြဘူး။ ဘုရားဆီကိုသွားတဲ့ ခြေလှမ်းတိုင်း
 ဟာ စေတနာက တိုက်တွန်းလို့ ခြေထောက်က
 တစ်လှမ်းပြီး တစ်လှမ်းသွားနေတာ။ စေတနာက
 မတိုက်တွန်းရင် ရွှေ့မှာကို မဟုတ်ဘူး။ အဲဒီ စေတနာ
 တွေကို နောက်စိတ်က သတိပြုမိလိုက်တော့မှ
 ခြေလှမ်းတိုင်းဟာ ကုသိုလ်တွေချည်းပါလား။
 ဘုရားဆီရောက်အောင် သွားနေတဲ့ ခြေလှမ်း
 တိုင်းဟာ ကုသိုလ်တွေချည်းပဲတဲ့။ အနာထပိဏ်
 သူဌေးကြီး မြတ်စွာဘုရားဆီသွားတဲ့ ခြေလှမ်း
 တိုင်းဟာ ကုဋေတစ်သိန်းမက ထိုက်တယ်လို့
 တင်စားပြီးပြောကြပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ ကျွန်တော်တို့
 ခြေလှမ်းတိုင်းဟာ စေတနာက တိုက်တွန်းနေတဲ့
 ကုသိုလ်တွေလို့ မြင်ဖို့ကတော့ မလွယ်လှဘူး။

ခြေတစ်လှမ်း ခြေတစ်လှမ်းတိုင်းဟာ

စေတနာတိုက်တွန်းလို့ လှမ်းနေတဲ့ ကုသိုလ်တွေ
 ချည်းပါလားလို့ သတိပြုမိတာက ဉာဏ်ကုသိုလ်။
 ခြေလှမ်းတွေ လှမ်းအောင် တိုက်တွန်းနေတဲ့
 စေတနာကတော့ ကံကုသိုလ်ပေါ့။ ခြေလှမ်းတိုင်း
 ဟာ ကုသိုလ်တွေရနေပါလားလို့တော့ မြင်နိုင်ခဲ့
 တယ်။ နောက်စိတ်က သတိပြုမိလိုက်တဲ့ ဉာဏ်
 ကုသိုလ်က နိဗ္ဗာန်အထိရောက်အောင်ပို့မှာ။ ခြေ
 တစ်လှမ်း ကုဋေတစ်သန်းမကတော့ဘူး။ ကျွန်
 တော်တို့က ကုဋေတစ်သန်းပဲ သိတယ်။ နိဗ္ဗာန်ကို
 မသိဘူး။ ရုပ်နာမ်ချုပ်ငြိမ်းရာ နိဗ္ဗာန်က ဘာနဲ့မှ
 တန်ဖိုးဖြတ်လို့ မရပါဘူး။

အခုတရားအားထုတ်ဖို့ ဓမ္မာရုံလာတဲ့ ခြေ
 လှမ်းတိုင်းဟာ ကုသိုလ်တွေချည်းပဲ။ တရား
 အားထုတ်ဖို့ ဓမ္မာရုံလာကြတာ ကုသိုလ်ရတယ်
 လို့တော့သိပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ ခြေလှမ်းတိုင်းဟာ

ကုသိုလ်တွေချည်းပဲလို့ သတိပြုမိနိုင်ဖို့က ခဲရင်း
တယ်။ ဒါက ဗုဒ္ဓဂယာအပြန် လက်ဆောင်ပါပဲ။

ဗုဒ္ဓဂယာကိုရောက်ခဲ့ရတဲ့အတွက် ဘုရားရှင်
ဗောဓိဉာဏ်ရခဲ့တဲ့နေရာ ဗောဓိပင်ကို ဖူးရ
တာက ဗောဓိဉာဏ်ဓာတ်ကို ဖူးခွင့်ရတာနဲ့တူတဲ့
အတွက် ဘုရားရှင်ကို ဖူးရတာနဲ့အတူတူပါပဲ။
ဒီကမ္ဘာမှာ ဒီနေရာမှာပဲ သစ္စာတရားတွေကို
ဟောကြား သွားတဲ့ ဘုရားလေးဆူလည်း ပွင့်ခဲ့ပြီးပြီ။
အလွန် **‘ထူးမြတ်တဲ့ မဟာဗောဓိ’** ဒေသပါ။
နောက်ပြီး ဘုရားရှင် ပရိနိဗ္ဗာန်ပြုခဲ့တဲ့နေရာကို
ဖူးခွင့်ရတာကလည်း ဘုရားရှင်ရဲ့ **‘ပရိနိဗ္ဗာန်
ဓာတ်’**ကို ဖူးခွင့်ရလို့ ဘုရားရှင်ကိုဖူးရတာနဲ့ အတူ
တူပါပဲ။ ဒါတွေက အလွန် ထူးခြားတာတွေပါ။

ကမ္ဘာမှာ ဘုရားအဆူဆူပွင့်ခဲ့ကြတာ
ငါးသိန်း တစ်သောင်း နှစ်ထောင် နှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူ

ရှိသွားပြီ။ သမ္မုဒ္ဒေ ဂါထာတော်ကြီးမှာ ပါပါတယ်။
 မြတ်စွာဘုရားရှင် အဆူဆူ ပွင့်ပြီး ဟောကြားခဲ့တဲ့
 တရားတွေကို အကျဉ်းချုံ့ လိုက်ရင် **(မကောင်းမှု
 ရှောင်ကောင်းမှုဆောင် ဖြူအောင်စိတ်ကိုထား)**
 ဆိုတဲ့ အဓိက ဒီသုံးခုကိုပဲ ဟောကြားသွားတာပါ။
 ဒါကို ဝိပဿနာအတွက် လုပ်ငန်းစဉ်လို့တော့
 အရင်ကမသိခဲ့ဘူး။

ဝိပဿနာအလုပ်က အကုသိုလ်ကို ကုသိုလ်
 နဲ့ပယ်တဲ့လုပ်ငန်းကြီးပါပဲ။ ဒါနကုသိုလ်နဲ့လည်း
 အကုသိုလ်ကိုပယ်တယ်။ သီလကုသိုလ်နဲ့လည်း
 အကုသိုလ်ကိုပယ်တယ်။ သမထကုသိုလ်နဲ့လည်း
 အကုသိုလ်ကိုပယ်တယ်။ ဝိပဿနာကုသိုလ်နဲ့
 လည်း အကုသိုလ်ကိုပယ်တယ်။ နောက်ဆုံး မဂ်
 ကုသိုလ်နဲ့ အကုသိုလ်မှန်သမျှ အကုန်ပယ်ပြီး
 ရဟန္တာဖြစ်တာပါ။ ရဟန္တာမှာ အကုသိုလ်မှန်သမျှ

အကုန်ပယ်ပြီးလို့ ပြုဘွယ်ကိစ္စလည်းကုန်ပါပြီ။
ပြုဘွယ်ကိစ္စကုန်တဲ့အတွက် နောက်ဘဝ နောက်
ခန္ဓာလည်း မရတော့ပါဘူး။ ခန္ဓာချုပ်ငြိမ်း ဘုံဇာတ်
သိမ်းပြီး ထာဝစဉ် ငြိမ်းအေးတဲ့ နိဗ္ဗာန်ရောက်
သွားတာပါ။

မကောင်းမှုရှောင် ကောင်းမှုဆောင်ဆိုတာ
ငါက မကောင်းမှုကိုမလုပ်ဘူး။ ကောင်းမှုတွေကို
ငါကလုပ်မယ်ဆိုတဲ့ အတ္တသဘောနဲ့ နားလည်နေ
ကြတာ။ အမှန်မှာ စိတ်က တစ်ကြိမ်မှာ နှစ်စိတ် ပြိုင်
မဖြစ်ဘူး။ မကောင်းတဲ့စိတ်ဖြစ်နေရင်လည်း
ကောင်းတဲ့စိတ်မဖြစ်ဘူး။ ကောင်းတဲ့စိတ်ဖြစ်
လိုက်တာနဲ့ မကောင်းတဲ့စိတ်က မရှိတော့ဘူး။
အထူးပယ်နေစရာမလိုဘူး။ မကောင်းတဲ့စိတ်ကို
အရှိယူထားပြီးမှ ကောင်းတဲ့စိတ်နဲ့ လိုက်ပယ်နေ
ရတာမျိုး မဟုတ်ဘူး။ စိတ်က တစ်ကြိမ်မှာ နှစ်စိတ်

ပြိုင်ဖြစ်လို့ မရဘူး။ ဒါပေမဲ့ စာရေးတဲ့အခါဖြစ်ဖြစ် ပြောတဲ့အခါမှာပဲဖြစ်ဖြစ် အကုသိုလ်ကို ကုသိုလ် နဲ့ပယ်တယ်လို့ပဲ ရေးရ ပြောရတာပါ။

ဒါကြောင့်မို့ ကုသိုလ်လုပ်လည်း ငါလုပ်တာ၊ အကုသိုလ်လုပ်လည်း ငါလုပ်တာ၊ ငါကပဲပယ် ရမယ်၊ ငါကပဲ ရှောင် မယ် ဆို တော့ ဒီ ငါဆို တာက အသက်ကောင်၊ ဝိညာဏ်ကောင်၊ လိပ်ပြာကောင် ဆိုတဲ့ ဇီဝအတ္တအယူ ဖြစ်နေတယ်။ ကျွန်တော်တို့က ဖန်ဆင်းရှင်-ပရမအတ္တနဲ့ ဖန်ဆင်းခံ-ဇီဝအတ္တကို မသိရင် ဝိပဿနာအားထုတ်ရာမှာ (အ)တာနဲ့ အတူတူပါပဲ။ ဖန်ဆင်းရှင်က ဇီဝအတ္တဆိုတဲ့ ဝိညာဏ်ကောင်၊ အသက်ကောင်၊ အတ္တကောင် လေးတွေကို ဖန်ဆင်းလိုက်တယ်။ အဲဒီဇီဝအတ္တ လေးက တစ်ဘဝပြီး တစ်ဘဝ ကူးပြောင်းနေတယ်၊ မြဲနေတယ်၊ မပျက်ဘူး။ တစ်ချိန်မှာ အဲဒီဇီဝအတ္တ

ဆိုတဲ့ ဝိညာဏ်ကောင်၊ အသက်ကောင်၊ လိပ်ပြာ
ကောင်က ပရမအတ္တဆိုတဲ့ ဖန်ဆင်းရှင်ကြီးနဲ့
ပြန်ပေါင်းတယ်လို့ အယူရှိကြပါတယ်။

ဒီတော့ ငါဆိုတာ ဇီဝအတ္တအနေနဲ့ မြဲတယ်
ခိုင်တယ် မပျက်စီးဘူးဆိုတဲ့ အတ္တသဘောနဲ့ယူ
ထားမှန်း ကျွန်တော်တို့ကမသိဘူး။ ဘယ်လိုသိ
နေလဲဆိုရင် ငါဆိုတာ ခေါင်း၊ ကိုယ်၊ ခြေ၊ လက်၊
သူသိ ငါသိ သူများပါးစပ်ဖျား လမ်းဆုံးပြီး သိတဲ့
အသိနဲ့ပဲ ငါကကုသိုလ်တွေလုပ်တယ်။ ငါက
အကုသိုလ်တွေကို ရှောင်ရမယ်ဆိုတာ လောက်ပဲ
သိတယ်။ ဒါကလည်း အတ္တအကြောင်းကို စာပေ အရ
သေသေခြာခြာ မသိခဲ့တာ။ ဒါကြောင့်လည်း
ပရမအတ္တ၊ ဇီဝအတ္တဆိုတာတွေကို စာပေအရ
မသိတော့ ကိုယ်ပြောနေတဲ့ငါဆိုတာ ဘာအဓိပ္ပာယ်
နဲ့ ပြောနေမှန်းကို မသိတော့ဘူး။

ငါက အကုသိုလ်တွေ ရှောင်မယ်၊ ငါက ကုသိုလ်တွေလုပ်မယ်ဆိုတာ ရုပ်နာမ်တွေကို မြဲတဲ့ ခိုင်တဲ့သဘောနဲ့ မပျက်စီးတဲ့အနေနဲ့ ယူနေ တဲ့အတ္တသဘောကို မသိဘူး။ အဲဒါတွေက အတ္တ အယူပါနေတယ်။ မြတ်စွာဘုရားက စိတ်ကိုဖြူ အောင်ထားဆိုတာ အဲဒီအတ္တအယူကိုပယ်ဖို့ပဲ။

အတ္တကိုပယ်ဖို့ကျ ကုသိုလ် အကုသိုလ် ဆိုတာ စေတနာလို့ အရှိတရား ပရမတ်ကိုသိရ တယ်။ ဒီပညတ် ပရမတ်တွေကို တွဲစပ်ပြီးသိနိုင်တာ က မြတ်စွာဘုရားရှင်ရဲ့ သဗ္ဗညုတဉာဏ်တော်ကြီး ပဲ။ လောကမှာတော့ ကောင်းတာတွေ၊ မကောင်း တာတွေဆိုတာတော့ သိကြတာပဲ။ ဒါပေမဲ့ စေတနာ ဆိုတဲ့ ပရမတ်တရားကိုတော့ ဘုရားရှင်ပွင့်မှပဲ သိနိုင်တာပါ။ စေတနာကို ပုဂ္ဂိုလ်သတ္တဝါလွတ် အောင် အနတ္တအမြင်နဲ့သိရတာဟာ ဘုရားရှင်

ရဲ့သဗ္ဗညုတဉာဏ်ကြောင့်သိရတာ။ ဘုရားရှင်သာ
မပွင့်လို့ရှိရင် သူ့စေတနာ၊ ငါ့စေတနာအနေနဲ့
ပဲသိတာ။ အဲဒါဆိုရင် ဘုရားရှင်ရဲ့ဉာဏ်တော်ကို
မဖူးတွေ့ရသေးဘူး။ ဘုရားကို တကယ်မတွေ့
သေးဘူး။ ပုံတော် ဂုဏ်တော်ကိုပြောတာ မဟုတ် ဘူး။
ဉာဏ်တော်ကို မတွေ့နိုင်သေးဘူးလို့ပြောတာ။

ငယ်ငယ်ကတည်းက ပုံတော်ကို ဖူးခဲ့ဘူးပြီ။
ကြီးလာတော့ ဂုဏ်တော်တွေ ရွတ်ဖတ်ပြီး ပုံတော်
ကိုကျော်ပြီး ဂုဏ်တော်ကိုလည်း ဖူးတတ်ခဲ့ပြီ။
ဉာဏ်တော်ဖူးတတ်ဖို့ဆိုတာ အခုမှ သိရတာ။
ဒီတော့ **‘ပုံတော်၊ ဂုဏ်တော်၊ ဉာဏ်တော်’**ကိုပါ
ဖူးနိုင်အောင် ကြိုးစားရမယ်။ ကိုယ်နဲ့ခင်မင်တဲ့သူ
တွေကိုလည်း ဉာဏ်တော်ဖူးနိုင်အောင် မျှဝေ
ပေးပါ။ ဘာပြုလို့လဲဆိုတော့ အမြတ်ဆုံးဒါနမို့ပါ။
ရဲတဲ့ အမြတ်ဆုံးဒါနကို မလုပ်တတ်ကြသေးဘူး။

ဘုရားအဆူဆူဟောခဲ့တဲ့ မကောင်းမှုရှောင်
ကောင်းမှုဆောင် ဖြူအောင်စိတ်ကိုထားဆိုတဲ့
တရားက ဒီနားမှာပဲရှိတာ။ လွယ်လွယ်ကူကူ
လေးနဲ့ရှေ့စိတ်မှာ မကောင်းမှုဖြစ်တယ်။ နောက်
စိတ်မှာ သတိရှိလိုက်တာနဲ့ မကောင်းမှုကိုပယ်ပြီး
သားဖြစ်သွားတယ်။ အဲဒါကို စာပေက သမ္ပပ္ပဓာန်လို့
ခေါ်တယ်။ ဝီရိယရောက် သွားပြီ။ သမ္ပပ္ပဓာန်ဆိုတဲ့
ဝီရိယမှာ အင်္ဂါလေးပါးရှိတယ်။

၁။ ဖြစ်ပြီးသားအကုသိုလ်တွေကို
ပယ်ရမယ်။ ဖြစ်ပြီးသားဆိုတာ ရှေ့စိတ်မှာ အကု
သိုလ်ဖြစ်ရင် နောက်စိတ်မှာ ကုသိုလ်စိတ်
ဖြစ်အောင် ဝီရိယ နဲ့လုပ်ရတာ။ အဲဒီဝီရိယနဲ့
ကုသိုလ်စိတ်ဖြစ်အောင် လုပ်လိုက်တာနဲ့ ရှေ့စိတ်
မှာဖြစ်ပြီးသား အကုသိုလ်ကို ပယ်နိုင်ပါတယ်။

၂။ အဲဒီလို ဝီရိယနဲ့ဖြစ်နေတဲ့ ကုသိုလ်စိတ်

ကို ဆက်တိုက်ဖြစ်နေအောင် အားထုတ်နေရင်
နောက်ဖြစ်လာမဲ့ အကုသိုလ်တွေကိုလည်း ပယ်ပြီး
သားဖြစ်နေတယ်။ ဒါကြောင့် မဖြစ်သေးတဲ့
အကုသိုလ်တွေကိုလည်း ပယ်နိုင်အောင် ဝီရိယ
တွေကို ကြိုးစားတည်ထောင်ရမယ်။

၃။ ကိုယ်တစ်ခါမှ အားမထုတ်ဖူးသေးတဲ့
ကုသိုလ်တွေကိုလည်း အားထုတ်ရတယ်။ ဒီရှေ့
စိတ်ကို နောက်စိတ်သတိနဲ့ကပ်နိုင်တဲ့ ဝီရိယမျိုး
ကုသိုလ်မျိုးကို တစ်ခါမှ မလုပ်ဖူးသေးဘူး။ ဒီလို
ဝီရိယမျိုး ကုသိုလ်မျိုးကို ကြိုးစားလုပ်မယ်။ မဖြစ်ဘူး
သေးတဲ့ကုသိုလ်ဆိုတာ မလှူဘူးသေးတဲ့ ဘုရား တည်
ကျောင်းဆောက်တာမျိုး မဟုတ်ဘူး။ ကျွန် တော်တို့က
မဖြစ်ဘူးသေးတဲ့ ကုသိုလ်ဆိုရင် ငါ ဘာလေးတော့
မလှူဖူးသေးဘူးလို့ ဒီလိုသိတာကိုး။

ရှေ့စိတ်ကို နောက်စိတ်က သတိပြုတဲ့

ကုသိုလ်မျိုး သတိ၊ ဝီရိယ၊ သမာဓိအစွမ်းနဲ့ မတည်
ထောင်ဖူးဘူး။ ဒီလိုမဖြစ်ဖူးသေးတဲ့ ကုသိုလ်တွေ
ကိုဖြစ်အောင် ဝီရိယနဲ့ တည်ထောင်ရမယ်။

၄။ အဲဒီလိုတည်ထောင်တဲ့အခါမှာ ရှေ့စိတ်
ကို နောက်စိတ်နဲ့ သတိပြုပြီး ဒီမဖြစ်ဘူးသေးတဲ့
ကုသိုလ်တွေကို ပွားများရမယ်။ ရှေ့စိတ်ကို နောက်
စိတ်က သတိပြုနိုင်အောင် ဝီရိယနဲ့ ဆက်တိုက်ပွား
နေရမယ်။ မဖြစ်ဘူးသေးတဲ့ ဝိပဿနာကုသိုလ်
မဂ်ကုသိုလ်တွေဖြစ်လာအောင် အားထုတ်ပွား
များရမယ်ဆိုတဲ့ သမ္မပ္ပဓာန်တရားလေးပါးပါပဲ။
ဒီလိုဝီရိယမျိုးနဲ့အားထုတ်ရင် မဂ္ဂင်တရားတွေ ဖြစ်
ပေါ်ပြီး မဂ်ဉာဏ်နဲ့ နိဗ္ဗာန်ကို မျက်မှောက်ပြုပါတယ်။

မကောင်းမှုရှောင် ကောင်းမှုဆောင် စိတ်ကို
ဖြူအေးထားဆိုတော့ ကိုယ်လုပ်ရမည့်လုပ်ငန်းက
ကုသိုလ်စိတ်ဖြစ်အောင် သတိနဲ့စောင့်ရှောက်ရတာ

ပဲ။ သတိက စောင့်ရှောက်တတ်တဲ့ ကိစ္စရှိတယ်။
အကုသိုလ်တွေမဖြစ်အောင် စောင့်ရှောက်တယ်။
အကုသိုလ်ကို ရှောင်လို့ပြောပေမဲ့ ဘာနဲ့ရှောင်လဲ။
သတိနဲ့ပဲ ရှောင်လို့ရတာ။ ငါနဲ့က ရှောင်လို့မှ မရ
တာ။ သတိရှိမှ ရှောင်လို့ရတာ။ သတိမရှိရင်
အကုသိုလ်ဖြစ်မှန်းတောင် မသိဘူး။

အကုသိုလ်ကိုရှောင် ကုသိုလ်ကိုဆောင်ဆို
တာလည်း **(သတိကကုသိုလ်)**ပါပဲ။ သတိက
ကုသိုလ်ဖြစ်တဲ့အတွက် သတိရှိတာနဲ့ အကုသိုလ်
ကို ပယ်ပြီးသားပဲ။ ရှေ့စိတ်မှာဖြစ်တဲ့ အကုသိုလ်
တွေကို နောက်စိတ်မှာ သတိဖြစ်လိုက်တာနဲ့
ကုသိုလ်က အကုသိုလ်ကို ပယ်ပြီးသားပါပဲ။
ဘာလို့လဲဆိုတော့ စိတ်က တစ်ကြိမ်မှာ နှစ်စိတ်
ပြိုင်မဖြစ်လို့ပါ။

ကောင်းတာလည်း စေတနာက တိုက်တွန်း

သလို မကောင်းတာတွေလည်း စေတနာက တိုက်
 တွန်းလို့ဖြစ်နေတာပဲ။ အမှန်က ကုသိုလ်၊ အကု
 သိုလ်ဆိုတာ စေတနာပါပဲ။ ဒါကြောင့် ဘုရား ရှင်က
‘စေတနာဟံ ဘိက္ခဝေ ကမ္မံဝဒါမိ’လို့ ဟောကြား
 ခဲ့တယ်။ ဒီစေတနာကို အနတ္တလို့ မြင် အောင်ကြည့်
 ရမယ်။ အာရုံနဲ့အကြောင်းတိုက်ဆိုင်မှ စေတနာက
 ပေါ်တာ။ မကောင်းတဲ့ အာရုံနဲ့ အကြောင်းတိုက်
 ဆိုင်ရင် လောဘစိတ်တွေ၊ ဒေါသ စိတ်တွေဖြစ်
 တယ်။ မကောင်းတဲ့စိတ်တွေ ဖြစ် တယ်။ ကောင်းတဲ့
 အာရုံနဲ့ အကြောင်းတိုက်ဆိုင်ရင် ကောင်းတဲ့
 စိတ်တွေဖြစ်တယ်။ လောကဆိုတာ **(အာရုံနဲ့
 စိတ်)**ပဲ ရှိတယ်လို့ နောက်စိတ်မှာ သတိရှိလာရင်
 ဉာဏ်နဲ့မြင်တတ်လာမှာပါ။

ဒီတော့ စေတနာကလည်း အာရုံက ကျေးဇူး
 ပြုမှပေါ်တယ်။ မြတ်စွာဘုရားကို ဆွမ်းတော်ကပ်

ရေတော်တွေကပ်၊ ပန်းတွေကပ်၊ ဆီမီးတွေထွန်း
ဘုရားကိုလည်းရှိခိုးတာတွေက စေတနာတွေပါပဲ။
ရှေ့စိတ်မှာဖြစ်တဲ့ စေတနာတွေ။ အဲဒါတွေက ကံ
ကုသိုလ်တွေပဲ။

ဒါပေမဲ့ ရှေ့စိတ်မှာဖြစ်တဲ့ ကုသိုလ်ကံကို
နောက်စိတ်က ငါ့ကုသိုလ်လို့ ကိလေသာနဲ့သွားစွဲလို့
စိတ်ကမဖြူတော့တာ။ ကံကုသိုလ်က စေတနာ
ကြောင့်ဖြစ်တယ်။ ဟောဒီဓမ္မာရုံထဲဝင်လာရင်
မြတ်စွာဘုရားပုံတော်ကို အာရုံပြုမှ လက်အုပ်ချီဖို့
စေတနာက တိုက်တွန်းတာပါ။ အာရုံကကျေးဇူး
မပြုသေးရင် ဒီစေတနာကမပေါ်သေးဘူး။ စေတနာ
လည်း အာရုံကကျေးဇူးပြုမှ ပေါ်တာ။ ကိုယ့်ထဲမှာ
အမြဲရှိနေတာမဟုတ်ဘူး။ ဒီစေတနာကလည်း
ပေါ်ပြီး ချုပ်ပါတယ်။ အဲဒါကို နောက်စိတ်က
သတိပြုမိရင် နောက်စိတ်မှာ ဉာဏ်ကုသိုလ် ဖြစ်

လာတယ်။ ရှေ့စိတ်က ကံကုသိုလ်၊ နောက်စိတ်မှာ ဉာဏ်ကုသိုလ်ဖြစ်သွားပြီ။ **‘ဉာဏ်ကုသိုလ်ဖြစ်ရင် ကံကုသိုလ်ကိုစွန့်နိုင်ပါတယ်’**။

ကံကို ဉာဏ်နဲ့စွန့်နိုင်တဲ့အတွက် ကံက အကျိုးမပေးနိုင်တော့ဘူး။ ကံကုသိုလ်က သံသရာ ကောင်းကျိုးကိုပေးမယ်။ အို-နာ-သေတော့ မလွတ် နိုင်ဘူး။ ဉာဏ်ကုသိုလ်က သံသရာလွတ်တဲ့နိဗ္ဗာန် ကို ရောက်အောင် ပို့နိုင်ပါတယ်။ ဒီဉာဏ်ကုသိုလ် က ဗောဓိဉာဏ် မဂ်ဉာဏ်ကို အထောက် အပံ့ပြုပြီး နိဗ္ဗာန်အထိရောက်အောင် ကျေးဇူးပြုနိုင်ပါတယ်။

ဒီတော့ အခုထပ်ပြောချင်တာက ဉာဏ် ကုသိုလ်ဖြစ်တာနဲ့ ကံကုသိုလ်ကို စွန့်ပြီးသားဖြစ် သွားပြီ။ စကားလုံးက မတူတော့ဘူး။ ကံကိုဉာဏ် ဆင့်တာ မဟုတ်ဘူး။ ကံကို ဉာဏ်ကစွန့်နိုင်သွားပြီ။ ကံကို ဉာဏ်က အနိစ္စမြင်သွားပြီ။ ရှေ့စိတ် ကံ

ကုသိုလ်ချုပ်တာနဲ့ နောက်စိတ် ဉာဏ်ကုသိုလ်က
အစားထိုးလိုက်တဲ့အတွက် ကံကုသိုလ်ကို စွန့်ပြီး
သားဖြစ်သွားတယ်။

မြတ်စွာဘုရားရဲ့ ဓမ္မစကြာဒေသနာမှာ
စာဂေါ-စွန့်တယ်၊ ပဋိနိဿဂေါ-တဖန်ထပ်၍ စွန့်
တယ်။ ဒီကံကုသိုလ်ကို ငါ့ဥစ္စာလို့ သိမ်းပိုက်
တတ်တဲ့တဏှာကို စွန့်လိုက်တာ။ ဒီကံက အကျိုး
ပေးလို့ရှိရင် နောက်ဘဝ နောက်ခန္ဓာကိုပဲ အကျိုး
ပေးမှာ။ နောက်စိတ်မှာ ဉာဏ်မဖြစ်ရင် နောက်
စိတ်မှာ တဏှာက ရှေ့စိတ်က ကံကုသိုလ်တွေကို
ငါ့ဟာ ငါ့ဥစ္စာအနေနဲ့ စွဲယူသိမ်းပိုက်တဲ့အတွက် ကံကို
နောက်စိတ် တဏှာက မစွန့်နိုင်တော့ဘူး။

အနုသယကိလေသာရဲ့သဘောက အလွန်
သိမ်မွေ့တယ်။ သိမ်မွေ့လွန်းတော့ တဏှာနဲ့ စွဲယူ
လိုက်တာကို မသိနိုင်ဘူး။ စိတ်မှာ မထင်ရှားဘူး။

ရှေ့စိတ်က ကံကုသိုလ်ကို နောက်စိတ်က သတိ
လည်းပြုမိရော ဉာဏ်ကုသိုလ် ဖြစ်လာတယ်။ သတိ
ကြောင့် ဉာဏ်ကုသိုလ်ဖြစ်လာတယ်။ ဒီဉာဏ် ကုသိုလ်
ဖြစ် လို့ ကံ တာနဲ့ ကံ ကု သို လ် ကို စွန့်ပြီး
သားဖြစ်သွားတယ်။ **ကံကို ဉာဏ်နဲ့စွန့်နိုင်တယ်။**

မြတ်စွာဘုရားက ‘**ကံနဲ့ကံ၏အကျိုး**’ကို
ဟောတယ်။ ကံကအကြောင်း၊ ကံ၏အကျိုးက
နာမ်ရုပ်တွေပဲ။ ဒါကြောင့် နာမ်ရုပ်တွေက တစ်
ဘဝပြီးတစ်ဘဝ ကြောင်းကျိုးဆက်နေလို့ သံသရာ
လည်နေတာက မဆုံးနိုင်တော့ဘူး။ ကံဆိုတဲ့
အကြောင်းချုပ်ရင် ကံရဲ့အကျိုး နာမ်ရုပ်တွေလည်း
ချုပ်တယ်။ **‘အကြောင်းချုပ်လို့ အကျိုးချုပ်’**တာ။
နာမ်ရုပ်ချုပ်ရင် နိဗ္ဗာန်အစားထိုးတယ်။ ဒါဆိုရင်
သံသရာ ဝဋ်ဆင်းရဲချုပ်တဲ့ နိဗ္ဗာန်ရောက်တာပဲ။

ဒီတော့ နိဗ္ဗာန်ရောက်တယ်ဆိုတာ ရုပ်နာမ်

(ငါ)နဲ့ နိဗ္ဗာန်ရောက်ချင်လို့တော့မရဘူး။ အများ
ထင်နေကြတာက ငါကိုယ်တိုင် နိဗ္ဗာန်ကို ဘုံ
တစ်ခုလို့ရောက်ပြီး ချမ်းသာတွေကို ကိုယ်တိုင် ခံစား
စံစားချင်နေတာ။ အဲဒီလိုတော့ မဟုတ်ဘူး။

ရှေ့စိတ်မှာ ကံကုသိုလ်ဖြစ်ပြီး နောက်စိတ်
က ဉာဏ်ကုသိုလ်လိုက်နိုင်ရင် ဒီဉာဏ်က ကံကိုစွန့်
နိုင်တယ်။ ကံပေါ်ဉာဏ်ဆင့်တာ မဟုတ်တော့ဘူး။
ကံကုသိုလ်ကို ဉာဏ်ကုသိုလ်နဲ့ စွန့်လိုက်တာ။
ကံကိုစွန့်လိုက်တာနဲ့ ဒီကံအကျိုးပေးခွင့်မရတော့
ဘူး။ ကံအကျိုးပေးခွင့် ဘာကြောင့်ရလဲဆိုရင်
တဏှာရှိနေလို့ ကံက အကျိုးပေးခွင့်ရနေတာ။
ရှေ့စိတ်မှာဖြစ်ပေါ်သွားတဲ့ ကံကုသိုလ်ကို နောက်
စိတ်မှာရှိတဲ့ တဏှာက ငါ့ဥစ္စာအနေနဲ့ စွဲယူ
သိမ်းပိုက်လိုက်တဲ့အတွက် ဒီကံကိုမစွန့်နိုင်တာ။
တဏှာက မစွန့်နိုင်တဲ့အတွက် ဒီကံက အကျိုးပေးခွင့်

ရနေတာ။ ကံတွေ အကျိုးပေးခွင့်ရနေတဲ့အတွက်
နောက်ဘဝ နောက်ခန္ဓာတွေ ဖြစ်ရပြန်တယ်။

အခု ဒီကံကုသိုလ်ရဲ့နောက်မှာ ဉာဏ်ကုသိုလ်
ဝင်လိုက်တဲ့အတွက် ဒီကံကိုသိမ်းပိုက်တဲ့ **‘တဏှာ
ဖြစ်ခွင့်’** မရတော့ဘူး။ **(ဉာဏ်က တဏှာကို ပယ်
လိုက်တယ်။)** ဉာဏ်က တဏှာလည်းပယ်လိုက်
ရော ဒီကံက အကျိုးပေးခွင့် မရတော့ဘူး။ ကံ
ကြောင့် ရုပ်နာမ်တွေဖြစ်နေတာ။ ကံလည်းချုပ်ရော
ရုပ်နာမ်လည်းချုပ်တယ်။ ရုပ်နာမ်ချုပ်ရင် နိဗ္ဗာန်
အစားထိုးတယ်။ သဘာဝကြီးမှာ ရုပ်နာမ်ချုပ်ရင်
နိဗ္ဗာန်အစားထိုးတယ်ဆိုတာလည်း သိထားအုံးမှ။
သဘာဝတရားအားလုံးဟာ အစားထိုးနေတာပဲ။
ပြတ်တယ်၊ စဲတယ်လည်းမရှိဘူး။ ခိုင်တယ် မြဲတယ်
လည်း မရှိဘူး။ ဖြစ်သမျှ ပျက်နေတာ၊ တစ်ခုပြီး
တစ်ခု အစားထိုးနေလို့ ပျက်တယ်လို့ မထင်ရတာ။

ရှေ့စိတ် ကံကုသိုလ်ချုပ်သွားပြီး နောက်
 စိတ် ဉာဏ်ကုသိုလ်လည်း ဖြစ်လိုက်ရော ကံ
 ကုသိုလ်ကိုသိမ်းပိုက်တဲ့ တဏှာစွန့်လိုက်တယ်။
 ကံကို သိမ်းပိုက်တဲ့ တဏှာစွန့်မှတော့ ကံအကျိုး
 ဖြစ်တဲ့ နာမ်ရုပ်တွေလည်း မဖြစ်တော့ဘူး။ **(နာမ်ရုပ်
 မရှိရင် ဘာမှမရှိတာမဟုတ်ဘူး။ နိဗ္ဗာန် အစား
 ထိုးတယ်။)**

လောကဆိုတာ ရုပ်တွေနာမ်တွေ တစ်ခုပြီး
 တစ်ခု အစားထိုးနေတာ။ ရုပ်နာမ်ချုပ်ရင်လည်း
 နိဗ္ဗာန် အစားထိုးတယ်။ ပြတ်တယ်၊ စဲတယ်
 လည်းမရှိဘူး။ ခိုင်တယ်၊ မြဲတယ်လည်း မရှိဘူး။
 ဒီတော့ အတ္တဒိဋ္ဌိလည်းပြုတ်ပြီပေါ့။ ဒီလိုသိ
 သွားရင် ဝိပဿနာဉာဏ်နဲ့ တဒင်္ဂပြုတ်တယ်။
 ဉာဏ်ရင့်လာရင် မဂ်ဉာဏ်နဲ့ အပြီးပြုတ်ပါတယ်။

ရှေ့စိတ်မှာဖြစ်တဲ့ ဒီကံကုသိုလ် စေတနာကို

နောက်စိတ်က သတိပြုမိရင် ဉာဏ်ကုသိုလ်ဖြစ်
ပါတယ်။ ဉာဏ်ကုသိုလ်ဖြစ်ရင် ကံကုသိုလ်ကို
စွန့်ပါတယ်။ ဒီတစ်လုံးဟာ အရေးကြီးပါတယ်။

(ကံကို ဉာဏ်က စွန့်တယ်။)

ရုပ်နာမ်အစဉ်မှာ တဏှာဆိုတဲ့ အကိန်းဓာတ်
သဘော၊ အတ္တဆိုတဲ့ အနုသယ ဓာတ်သဘောတွေ
က အရဟတ္တမဂ်နဲ့ မပယ်ရသေးသမျှ ဥပါဒ်-ဋီ-ဘင်
အနေနဲ့မဖြစ်ပေါ်ဘဲ ငုတ်နေတဲ့သဘာဝက သိမ်
မွေ့လွန်းတယ်။ သာမန်အားဖြင့် မသိနိုင်ဘူး။
သဗ္ဗညုတဉာဏ်တော်နဲ့ ဘုရားရှင်မို့သိနိုင်တာပါ။

အကုသိုလ်ကိုရှောင်၊ ကုသိုလ်ကိုဆောင်၊
ဖြူအောင်စိတ်ကို ထားလို့ ဘုရားရှင် အဆူဆူ
ဟောကြားဆုံးမတော်မူခဲ့ပေမဲ့လည်း ကုသိုလ်၊
အကုသိုလ်ဆိုတဲ့ စေတနာပရမတ်ကို ဘုရားရှင်
ပွင့်တော်မူမှ ရှေ့စိတ်ကို နောက်စိတ်ကပ်ပြီး သတိ

နဲ့ ပိုင်းခြားသိနိုင်တာပါ။ စိတ်ကိုဖြူအောင်ထား
ဆိုတာကလည်း ကိလေသာစင်ကြယ်တဲ့စိတ်ကို
မဂ်ဉာဏ်နဲ့ပဲ ဖြူအောင်လုပ်နိုင်တာလို့ သဗ္ဗညုတ
ဉာဏ်တော်ကြီးနဲ့သာ သိနိုင်တဲ့အရာတွေပါပဲ။

အခုလို ရှေ့စိတ် နောက်စိတ်တွေကို ပိုင်း
ခြားသိသွားတော့ ကံကုသိုလ်ဖြစ်တဲ့ရှေ့စိတ်ကို
နောက်စိတ်က သတိပြုဆင်ခြင်နိုင်ရင် နောက်
စိတ်မှာ ဉာဏ်ကုသိုလ်ဖြစ်ပါတယ်။ ဉာဏ်
ကုသိုလ်က ကံကုသိုလ်ကို စွန့်နိုင်ပါတယ်။ အဲဒီ
ဉာဏ်ကုသိုလ်က **‘ဗောဓိ ဉာဏသ ပစ္စယော
ဟောတု’**ဆိုတဲ့ ဗောဓိဉာဏ် (မဂ်ဉာဏ်တွေ)ကို
အထောက်အပံ့ ကောင်းတွေဖြစ်အောင် ကျေးဇူး
ပြုပါတယ်။

အခုကျန်တဲ့အချိန်မှာ ဝင်လေထွက်လေမှာ
သတိ၊ ဝိရိယ၊ သမာဓိတွေ တည်ထောင်ကြမယ်။

(၂၈. ၁၁. ၂၀၁၄ နှင့် ၆. ၂. ၂၀၁၅)နေ့များမှာ တကောင်း
ကျောင်းတိုက်၌ပြောကြားခဲ့သော ဒေါက်တာစိုးလွင်
(မန္တလေး) ၏ နံနက်ခင်း ဓမ္မ ကောက်နုတ်ချက် ဖြစ်ပါသည်။
